GUÍA DEL PARTICIPANTE

GF SIERRA de ALBACETE

GRAN FONDO INTERNACIONAL
CICLODEPORTIVA

UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

ÍNDICE

PROGRAMA MAPA DE SITUACIÓN MUNICIPIOS RECORRIDOS PUERTOS REGLAMENTO DORSALES Y PULSERAS SERVICIOS SEÑALÉTICA TELÉFONOS DE INTERÉS MATERIAL OBLIGATORIO PATROCINADORES

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

VIERNES 21 DE ABRIL 2023. Presentación del evento.

17:00 – 20:00 – Entrega de dorsales, bolsa de corredor y acreditaciones (Imprescindible Licencia, DNI y Autorización a terceros para recogida de otro dorsal y autorización de menores en caso de ser menor de edad).
17:00 – 20:00 – Zona Expo – Feria del corredor
20:00 – Presentación del Evento Gran Fondo "Sierra de Albacete". Briefing técnico y particularidades de la prueba. Charla coloquio con los corredores/as exprofesionales Purito Rodríguez, Melcior Mauri, Dori Ruano, Auxi Martín entre otros/as junto al Parque Beato D.Bartolomé Rodríguez Soria.

SÁBADO 2 DE ABRIL 2023. Día de la carrera.

06:30 – 08:00 – Entrega de dorsales y bolsa de corredor.
07:00 – a finalización del evento – Zona Expo – Feria del corredor.
08:25 – Corte de cinta
08:30 – Salida neutralizada 2 kilómetros.
08:35 – Salida lanzada en Laminador hacia el Peralejo.
11:00 – 15:00 – Feria infantil para los pequeños junto a meta.
11:00 – 17:00 – Guardabicis.
11:30 – Horario aproximado llegada primeros corredores Medio Fondo
12:45 – Horario aproximado llegada primeros corredores Gran Fondo
14:30 – Entrega de premios y sorteos de colaboradores.

* Lunch Party para todos los participantes a la llegada a Meta (aperitivo, pasta, plato principal y postre, así como, bebidas)
* Avituallamiento de recuperación por parte de Geo Nutrición a la llegada, situado tras la línea de Meta.

La organización se reserva el derecho de modificar el horario para el correcto funcionamiento de la prueba, así como, incorporar nuevas actividades que se están estudiando.

RIÓPAR

INFORMACIÓN DE INTERÉS

1. ENTREGA PREMIOS. / AVITUALLAMIENTO FINAL.
2. ZONA INFANTIL.
3. SALIDA Y META.
4. DUCHAS (PISCINA)
5. HOSPITAL DE CAMPAÑA. / ATENCIÓN AL PARTICIPANTE.
6. AUTOCARAVANAS

- PRESENTACIÓN. / ENTREGA DORSALES (CASA CULTURA) / ZONA EXPO.
- ZONA LÍNEA DE SALIDA
- ASEOS.
- GUARDA BICIS.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

RIÓPAR

Municipio que alberga el grueso del evento con salida y meta, y todos los servicios pre o post carrera. Y que acogerá el inédito final en alto en su puerto emblemático de Crucetillas. En las proximidades se encuentran Riópar Viejo y los Chorros del río Mundo, nacimiento del río Mundo, que en época de lluvias forma unas cascadas espectaculares, conocidas en la zona como el reventón. La zona está integrada en el parque natural de los Calares del Río Mundo y de la Sima.

MOLINICOS

Será la población con mayor parte de recorrido, acogerá uno de los puntos principales de paso de los participantes sobre todo de los del recorrido de Gran Fondo, ya que los participantes pasarán 2 veces por ese punto y la separación de recorridos poco antes de llegar a la aldea del Pardal.
Especialmente reseñable de este municipio, la ruta de la película “Amanece, que no es poco”, del director José Luis Cuerda, rodada parte de ella en Molinicos, donde se pueden visitar los lugares y escenarios en los que se filmaron varias escenas, o las rutas de las atalayas, la de los oficios o el Museo Micológico de Molinicos, único en Castilla-La Mancha.

YESTE

Acogerá el grueso de los avituallamientos en dos de los puertos que transcurren por su territorio, donde se situarán varios puntos de control y el tramo cronometrado en la subida de las Quebradas hasta la aldea de los Collados.
Entre su patrimonio histórico destaca el castillo y la iglesia en Yeste y numerosas atalayas medievales de las aldeas, y a nivel paisajístico y natural los ríos que discurren por el municipio y sus valles, el embalse de la Fuensanta y el parque natural de los Calares del Mundo y de la Sima, donde también se podrá visitar el Centro de Interpretación del parque natural construido en 2010 con la finalidad de dar a conocer a los visitantes los principales valores del Parque.

GRAN FONDO

INFORMACIÓN DE INTERÉS

- FINAL GRAN FONDO.
- PUNTO DE CORTE
- PUNTO DE CONTROL
- PUNTO DE PASO
- AVITUALLAMIENTO
- PUERTO DE MONTAÑA
- TRAMO CRONOMETRADO
- TOMA DE TIEMPO FINAL

Recorrido por excelencia de este evento deportivo con 155km y unos 3300m de desnivel positivo acumulados aproximados, escogido por los más valientes con 5 puertos puntuables a lo largo del recorrido destacando el puerto final de Crucetillas que servirá como tiempo clasificatorio oficial.

Una primera parte más rápida y llevadera, con las subidas de los Puertos de el Peralejo y de Boche, además del suave repecho hasta llegar a Moropeche acumulando en ella +1000m aproximadamente, y una segunda parte, donde se concentrará el grueso de desnivel del recorrido con la subida a los puertos de las Quebradas, la Alfera y Crucetillas, y entre medias transiciones con terreno de pocos descansos y algún repecho corto pero intenso.

Ya puedes descargar el track en: https://gfsierradealbacete.com/recorrido/

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

GRAN FONDO

DISTANCIA RECORRIDA GRAN FONDO
155 Km. / +3.300m.

DISTANCIA RECORRIDA MEDIO FONDO
108 Km. / +2.000m.

TRAMO CRONOMETRADO

PUNTOS DE CORTE GRAN FONDO

Punto 1. Corte subida puerto de Boche.
Km. 44,5 - 10:45h.

Punto 2. Separación de recorridos.
Km. 91 - 13:15h.

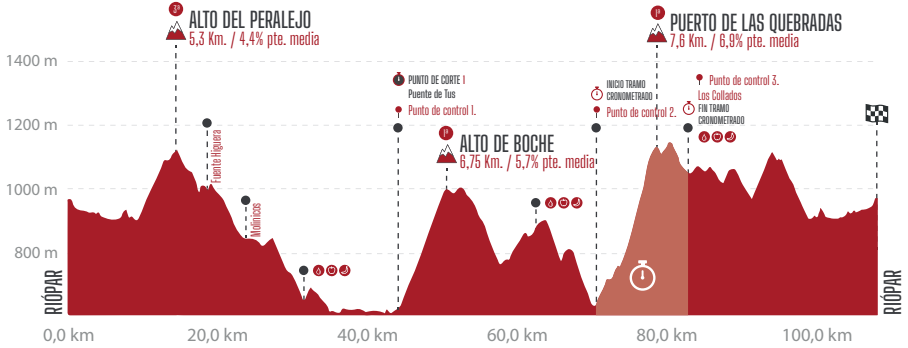
Punto 3. Dentro de Riópar.
Km. 132,8 - 15:30h.

PUNTOS DE CORTE MEDIO FONDO

Punto 1. Corte subida puerto de Boche.
Km. 44,5 - 10:45h.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

MEDIO FONDO



INFORMACIÓN DE INTERÉS

- FINAL GRAN FONDO.
- PUNTO DE CORTE
- PUNTO DE CONTROL
- PUNTO DE PASO
- AVITUALLAMIENTO
- PUERTO DE MONTAÑA
- TRAMO CRONOMETRADO
- TOMA DE TIEMPO FINAL

Recorrido para los más conservadores de este evento deportivo con 108km y unos 2000m de desnivel acumulado aproximados, con 3 puertos a lo largo del recorrido con los altos del Peralejo, Boche, y las Quebradas, además de la parte final de la subida al Pardal.

Más corto, pero no menos intenso ya que alberga dos de los tres puertos con más distancia y desnivel acumulado, y eso sí, con un final mucho más llevadero y tranquilo que el de la Gran Fondo.

Ya puedes descargar el track en: https://gfsierradealbacete.com/recorrido/

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

MEDIO FONDO

DISTANCIA RECORRIDA GRAN FONDO
155 Km. / +3.300m.

DISTANCIA RECORRIDA MEDIO FONDO
108 Km. / +2.000m.

TRAMO CRONOMETRADO

PUNTOS DE CORTE GRAN FONDO

Punto 1. Corte subida puerto de Boche.
Km. 44,5 - 10:45h.

Punto 2. Separación de recorridos.
Km. 91 - 13:15h.

Punto 3. Dentro de Riópar.
Km. 132,8 - 15:30h.

PUNTOS DE CORTE MEDIO FONDO

Punto 1. Corte subida puerto de Boche.
Km. 44,5 - 10:45h.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

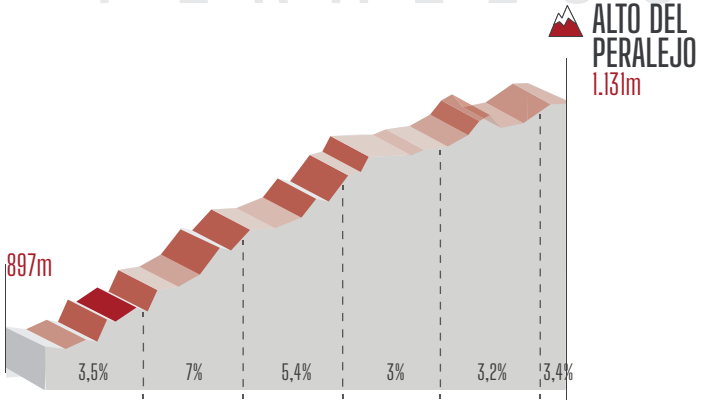
PUERTOS
EL PERALEJO

ALTITUD
1.131m

DISTANCIA
5,3Km

DESNIVEL
234m

PEND. MEDIA
4,43%



Primer puerto que se afronta de salida circulando por la CM-412 dirección de Elche de la Sierra, de 3ª Categoría, es el más suave y con menos distancia, de unos 5,3km con una pendiente media del 4,43%, rampas no superiores al 7% y un desnivel acumulado de unos 234 metros.

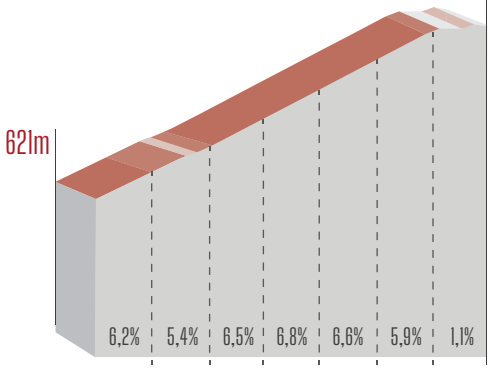
Transita por una carretera que tiene más de 6 metros de anchura durante todo el recorrido más el arcén, con el asfalto en perfecto estado.

PUERTOS

ALTO DE BOCHE

ALTO DE BOCHE
1010m

- ALTITUD 1.010m
- DISTANCIA 6,75Km
- DESNIVEL 389m
- PEND. MEDIA 5,77%
- C COEFICIENTE 65

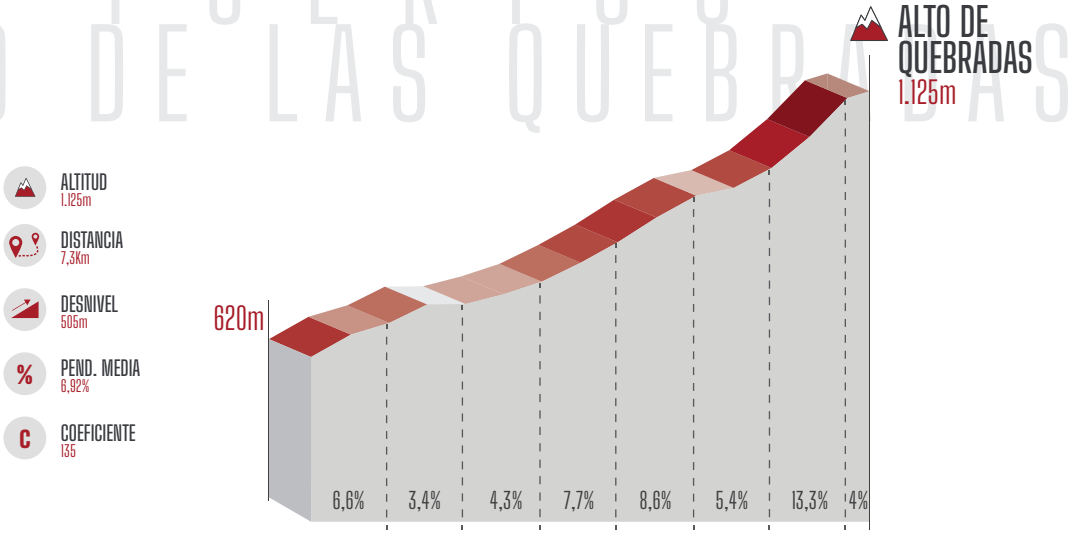


Circulando por la AB-510 desde que la cogimos en Arroyo Morote, aproximadamente en el punto kilométrico 12,200 giramos a la izquierda dirección Rala para incorporarnos a la AB-511.
Nada más desviarnos, cruzamos el puente del río Tus y comienza la ascensión hasta el cruce de Collado Carrascas unos metros antes de llegar a la aldea de Boche, que le da nombre a dicho puerto.
Transita por una carretera que tiene unos cuatro metros de anchura durante gran parte del recorrido, terminando con una anchura de hasta unos 5,5 m y el asfalto en perfecto estado, recién asfaltado.
Un puerto de 2ª Categoría de aproximadamente unos 6,75km de recorrido total con un desnivel acumulado de 389m y una pendiente media del 5,77%.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

PUERTOS

ALTO DE LAS QUEBRADAS



ALTITUD 1.125m

DISTANCIA 7,3Km

DESNIVEL 505m

PEND. MEDIA 6,92%

COEFICIENTE 135

Circulando por la AB-510, al pasar Majada Carrascas y un poco antes, sobre 100 metros de donde nos desviamos en sentido contrario hacia Boche, giramos a la izquierda por un camino vecinal A-9 que se dirige hacia Raspilla.

Transita por un camino vecinal asfaltado, de unos 4,5 metros de anchura, hasta que en el kilómetro 4 de la subida, nos desviamos y cogemos el camino rural de Quebradas, de unos 3,5 metros de anchura. Ambos caminos tienen el piso en un estado bastante aceptable. Tráfico prácticamente testimonial en el primero e inexistente en el segundo. Sombras más abundantes en la segunda mitad de ascensión.

Un puerto de 2ª Categoría de unos 7,3km de recorrido total con un desnivel acumulado de 505m y una pendiente media del 6,92%, llegando algunas rampas a superar el 15%.

PUERTOS

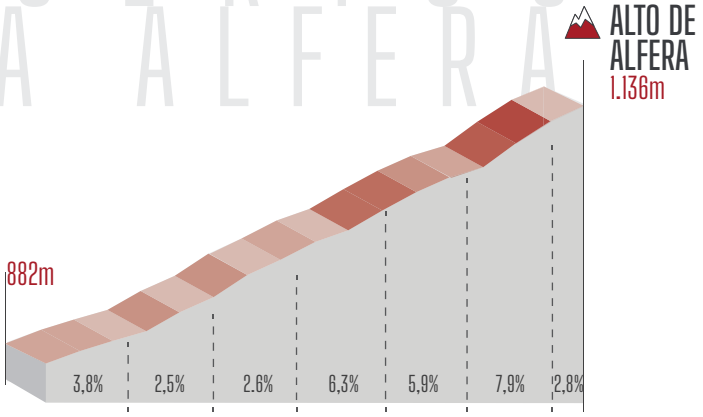
LA ALFERA

ALTITUD
1.136m

DISTANCIA
6,3Km

DESNIVEL
314m

PEND. MEDIA
4,96%



Circulando por la AB-5015, al pasar los Alejos y cruzar el Rio Mundo, comienza con poco porcentaje la subida al puerto y a unos 2 kilómetros giramos a la derecha hacia la Vegallera y ya coge rampas de más porcentaje.

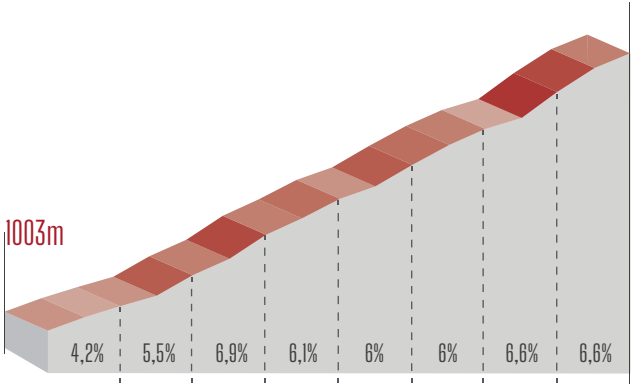
Un camino vecinal hacia dicha aldea de unos 4 metros de anchura, recién parcheado y cubierto de slurry, que la hace una subida muy cómoda en cuando al pavimento se refiere.

Un puerto de 3ª Categoría de 6,3km con un desnivel acumulado de 314m y una pendiente media de 4,96%, llegando a tener rampas del 12%.

PUERTOS
ALTO DE CRUCETILLAS

ALTO DE CRUCETILLAS
1.482m

ALTITUD 1.482m
DISTANCIA 8Km
DESNIVEL 479m
PEND. MEDIA 5,99%
COEFICIENTE 83



A la salida de Riópar por la CM-412 dirección Alcaraz, giraremos a la derecha dirección hacia Batán del Puerto y Tortas por la AB-516.

Carretera de unos 5 m de anchura sin arcén, con firme recién asfaltado en estupendas condiciones. Sombras escasas al principio, que van aumentando a medida que nos adentramos en un denso pinar con tráfico muy escaso.

La subida comienza suave, dejaremos a nuestra derecha la carretera que sube hasta Riópar Viejo, y continuaremos subiendo adentrándonos poco a poco en el pinar. Las rampas aumentarán y se mantendrán bastante constantes durante lo que queda de subida, entre el 6 y el 8 %, superándose este valor en la parte final.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

REGLAMENTO 2023

Todos los participantes deberán leer el reglamento completo disponible en la web www.gfsierradealbacete. com/info-marcha/#reglamento así como las condiciones de inscripción y participación. En este dossier aparecen parte de los puntos más importantes resumidos a llevar en cuenta durante la participación en el evento, no eximen del desconocimiento al participante del reglamento aceptado durante el proceso de inscripción.

RECOGIDA DE DORSALES

Para recoger el dorsal es obligatorio identificarse (presentando DNI, carnet de conducir o pasaporte) en caso de no federados y la Licencia Federativa en caso de ser federados.
Para recoger el dorsal a una tercera persona será necesario llevar una fotocopia del DNI y Licencia del compañero, así como una autorización de recogida firmada por el interesado, que se puede descargar en la web del evento.
La entrega de dorsales tendrá lugar as junto al Parque Beato D.Bartolomé Rodríguez Soria, los siguientes días y con los siguientes horarios:

- Viernes día 21 de abril de 17:00 a 20:00 horas.
- Sábado día 22 de abril de 06:30 a 08:30 horas.

La recogida del dorsal y bolsa del corredor se realizará únicamente durante los días habilitados por la organización.
No se realizarán envíos ni recogidas posteriores.

DORSAL

Todo participante deberá llevar, de forma obligatoria y visible: el chip que va pegado al dorsal (éstos forman una sola unidad). Aquel ciclista que no lleve colocada de manera visible la placa de la bicicleta será excluido del recorrido por miembros de la organización o por las fuerzas del orden. La placa debe llevarse en la parte delantera de la bicicleta bien visible sin doblar, y sin ocultar ni alterar la publicidad.
El dorsal y el chip son unos artículos personales e intransferibles. La persona inscrita sólo podrá participar con el dorsal que le ha sido asignado y acepta no permitir el uso del mismo a otras personas.

CONTROL DE SALIDA

No habrá cajones de salidas, solamente un cajón delantero para corredores invitados por su trayectoria profesional y/o invitados por la organización.
Aquellos inscritos a la prueba que no hayan sido invitados a ocupar dicho cajón de salida se situaran inmediatamente detrás de los mismos. Dicha posición de salida será libre y únicamente establecida por orden de llegada a ella.

CRONOMETRAJE Y PUNTOS DE CONTROL

Todos los corredores de cada una de las categorías participantes tendrán derecho a cronometraje mediante la facilitación por parte del organizador de un chip electrónico en el dorsal. Al finalizar se establecerán clasificaciones finales tanto de la general masculina y femenina de cada recorrido, así como, del tramo cronometrado en sus correspondientes categorías.

Podría haber modificaciones, que en todo caso se comunicaría con suficiente antelación. El tiempo de fuera de control será comunicado por megafonía anterior a la salida.

Se situarán puntos de control eliminatorios en diversos puntos, estableciéndose según los horarios máximos de paso. El participante que sobrepase estos horarios deberá abandonar la prueba de manera obligatoria, haciendo uso del autobús escoba o bien, excluido de la prueba, pasará bajo su responsabilidad a ser un usuario normal de las vías públicas, sin ningún tipo de asistencia por parte de la organización, en caso de que decidiera continuar el recorrido en bicicleta y después de la retirada del dorsal (que se le devolverá en meta).

Se establecen los siguientes puntos de control y corte:

GRAN FONDO
PUNTO 1 - Corte para subir puerto de boche
KM. 44,25 / Hasta las 10:45 horas (2h 15min/media horaria de 19,6km/h) sino se desvía continuando recto para las Quebradas

PUNTO 2 - Separación de Recorridos GF y MF
KM. 91 / Hasta las 13:15 horas (3h 45min/media horaria de 19km/h) se deja bajar para Molinicos a partir de ahí se desvía para el Pardal continuando recorrido Medio Fondo

PUNTO 3 - Dentro de Riópar
KM. 132,8 / Hasta las 15:30 horas (7h/media horaria de 19km/h) se deja ir dirección Alcaraz para subir Crucetillas a partir de esa hora sedesvía directamente a Meta.

MEDIO FONDO
PUNTO 1 - Corte para subir puerto de boche
KM. 44,25 / Hasta las 10:45 horas (2h 15min/media horaria de 19,6km/h) sino se desvía continuando recto para las Quebradas

RECORRIDOS

Los corredores están obligados salvo abandono, a completar el recorrido marcado por la Organización y pasar por los controles de paso.
La Organización señalizará el recorrido con la cartelería propia de la prueba. Destacar que dicha señalización en ningún caso sustituye a las señales oficiales de la red viaria si se encontrasen y en el caso que se compartan diferentes tramos con otros vehículos, importante recordar que **el recorrido está abierto al tráfico de vehículos si te encuentras fuera de la cápsula de seguridad e incluso dentro podrás encontrarte algún vehículo parado al margen izquierdo de la calzada.**

El marcaje se realizará con flechas para indicar por dónde va el recorrido, las señales de color rojo indicarán zonas de peligro.

En la web del evento www.gfsierradealbacete.com se encuentra disponible el track de los DOS posibles recorridos para que los participantes puedan descargarse el recorrido en su GPS y de este modo garantizar que no se producen pérdidas durante la prueba, se recomienda que esta descarga se haga el último día para garantizar que tiene los cambios de última hora que puedan surgir.

Obligatoriedad de respetar el código de circulación vial y señales de los agentes de las fuerzas de seguridad que puedan estar en el recorrido.

DESCALIFICACIONES Y SANCIONES

De manera estricta, serán penalizados y/o excluidos de la prueba los participantes que:
- No respeten el código de circulación.
- No pasen por el control de salida y por otros puntos situados en el recorrido.
- Dispongan de vehículo de apoyo propio, entorpeciendo la marcha del resto.
- Comportamientos que impidan el normal desarrollo de la prueba y que vayan en contra del presente reglamento.
- Hacer un uso fraudulento de los dorsales.
- Sea visto remolcado por cualquier vehículo.

- Abandonar el recorrido marcado por la organización.
- Se sitúen en lugares de salida no permitidos por su dorsal.
- Omisión de auxilio a otra persona.
- Abandono sin haberlo notificado a la organización en el momento del abandono.
- Conducta antideportiva hacia otros participantes o hacia la organización.
- Desobediencia de los órdenes de dirección de carrera, los comisarios, responsables de avituallamiento, médicos o enfermeros o autoridades competentes.
- Falta del equipamiento obligatorio o negarse a realizar una inspección de material.
- Tirar voluntariamente residuos fuera de les zonas habilitadas en los avituallamientos o cualquier tipo de conducta que pueda alterar el medio natural.

Prohibición de vehículos acompañantes de acuerdo con las NORMAS de Tráfico: Las fuerzas de orden detendrán a vehículos acompañantes, que deberán hacerse responsables de las sanciones que el incumplimiento de la norma de circulación les ocasione.

Los miembros de las fuerzas del orden y de la organización, tomarán nota de aquéllos que realicen algunas de las conductas indicadas anteriormente.
La organización adquiere el compromiso frente al resto de participantes y a las autoridades de sancionarlos de manera efectiva. La penalización será:
- Descalificación de la prueba, sin derecho a diploma ni medalla.
- Inclusión en los listados de los participantes sancionados, para su posterior publicación.
- Prohibición de participar en otras ediciones de la prueba.
- Las sanciones impuestas por las autoridades, a las que por su actitud pudiese hacerse merecedor.

Cualquier sanción de las anteriores mencionadas supondrá la pérdida de derecho de las recompensas y medallas Finisher.

CLASIFICACIONES

Se establecerá una clasificación final según los tiempos oficiales obtenidos por la empresa encargada del servicio de cronometraje, para ello es obligatorio haber pasado por todos los puntos de control establecidos en tiempo por la organización y terminar la prueba para optar a la clasificación final.

También por categorías, siendo estas para tanto para la masculina como la femenina: Junior, Sub23, Élite, Master 30, Master 40, Master 50 y Master 60.

Para que una categoría tanto masculina como femenina opte a premios finales y subir a pódium, debe al menos tener 3 participantes, así como, si en alguna de ellas no se llegase a 3 participantes se fusionarían categorías, quedando de la siguiente forma para que todos/as las personas tengan las mismas opciones.
- Categoría Élite (juntando Sub23 y Élite)
- Master (juntando Master 30 y Master 40)
- Veteranos/as (juntando Master 50 y Master 60)

PREMIOS

Se obsequiará con un trofeo a los/as 3 primeros/as clasificados/ as de la General de cada recorrido.

Al primero/a de cada categoría en el tramo cronometrado con una paletilla del Conchel.

Otros premios:
Participante más joven Masculino y Femenino de cada distancia.
Participante más veterano Masculino y Femenino de cada distancia.
Participante más lejano Masculino y Femenino.
Club más numeroso (Para todos ellos se tendrán en cuenta los participantes inscritos).

Los obsequios para los participantes se entregarán en la línea de meta a sobre las 14:30 horas aproximadamente. Además, se sortearán diferentes packs y obsequios donados por empresas colaboradoras en el evento, sujeto a condiciones impuestas por las mismas.

No se enviarán por correo. Se entregarán medallas conmemorativas a todos los participantes que crucen la línea de meta y podrán grabar en ella su tiempo final.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

ASISTENCIA MÉDICA

La asistencia médica será suministrada por la Organización, existirá un Centro de Control y Comunicaciones que estará ubicado en la meta, desde ese centro se coordinará cualquier accidente que surja, el teléfono de la persona responsable de esta área es 617 990 659, ante cualquier accidente avisar a la mayor brevedad. El participante acepta con su participación que, ante cualquier eventualidad la asistencia médica pudiera tardar en llegar hasta el punto donde se halle, ya que, aunque hallan medios por encima de los requeridos, en el recorrido existen zonas de difícil acceso, agravado por la circulación de las vías de otros participantes, circulando con la mayor precaución con el fin de evitar no ocasionar más accidentados. Estos condicionantes dificultan la operatividad de los equipos de asistencia médica.

DORSALES

Nº DORSAL

DORSAL MEDIO FONDO

NACIONALIDAD

DORSAL GRAN FONDO

CORREDOR

DORSAL EBIKE

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

PULSERAS

Todos los participantes de la Gran Fondo Sierra de Albacete se identificarán mediante pulseras, que deberán llevar siempre colocadas de manera visible.

1ª: PULSERA "CORREDOR". Identificación del participante de la prueba para entrar a espacios y acceso a avituallamientos, y zona de meta "Lunch Party" para recoger bebidas y comida.

2ª: PULSERA "BICI". Identificación de la bicicleta para el guardabicis

3ª: PULSERA STAFF. Identificación para los acompañantes que han adquirido los participantes durante el proceso de inscripción para tener acceso a la comida y bebida en la "Lunch Party".

3ª: PULSERA "ACOMPAÑANTE". Identificación para los acompañantes que así lo han deseado los participantes durante el proceso de inscripción para tener acceso a la comida.

ATENCIÓN: Lleva en cuenta que se controlara el llevar puesta la pulsera, es posible que alguien no te sirva si no la llevas puesta, se hacen previsiones acordes a los participantes y acompañantes inscritos, con la intención de que estén bien atendidos y no se a ellos quien les falte independientemente de la hora de llegada a meta.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

SERVICIOS

ATENCIÓN AL PARTICIPANTE

Desde el viernes 21 a las 17 horas hasta las 21 horas y el sábado día 22 de abril a partir de las 06:30 hasta el fin del evento dispondrás de un número de teléfono para cualquier consulta sobre él.

ASISTENCIA MECÁNICA

2 vehículos móviles circularan por el recorrido para resolver cualquier avería que se pueda solucionar en ruta. Además de tener herramientas básicas en cualquiera de los avituallamientos. Mas info ver en el reglamento de la prueba en www.gfsierradealbacete.com/servicios/

ASITENCIA MÉDICA

La prueba contará con un amplio dispositivo sanitario situado en puntos estratégicos dirigido por un coordinador sanitario que además contará con 3 médicos, 2 ATS, 2 Uvi móvil, 4 ambulancias SVB y un hospital portátil de campaña en la zona de meta.

AVITUALLAMIENTOS

La organización pondrá a disposición de todos los participantes los siguientes avituallamientos líquidos y sólidos:

Avituallamiento 1: Desvío Arroyo Morote KM. 30
Avituallamiento 2: Moropeche KM 62,7
Avituallamiento 3: Los Collados KM 82,6
Avituallamiento 4: Alto de la Alfera KM 110 (solo GF)
Avituallamiento 2: Alto de Crucetillas KM 143,5 (solo GF)

* Además de estos, la organización según las previsiones meteorólogas sobre el calor dispondrá de como mínimo un avituallamiento más para el Gran Fondo pudiendo ser alguno más para todos los recorridos.

Y para finalizar en meta, gracias a GEO NUTRICIÓN un avituallamiento de recuperación.

SERVICIO DE CRONOMETRAJE

La prueba será cronometrada, tanto salida y meta como abra diferentes puntos de control para controlar tanto la situación de los corredores como para realizar el tramo cronometrado desde el comienzo del puerto de las Quebradas hasta el paso por la aldea de los Collados.
Las clasificaciones se podrán ver en directo a través de la web de cronometraje https://www.sportradio.es/ciclismo-de-carretera/ o en la web del evento www.gfsierradealbacete.com/ clasificaciones a la finalización del mismo.

DUCHAS

Las duchas estarán a disposición de los participantes que lo deseen en la piscina municipal. Ver mapa de situación anexo en este dossier para ver su localización.

LUNCH PARTY

¡Al terminar la prueba... comida para todos! Terminaremos la prueba como se merece, en la zona de descanso habilitada en meta donde podremos comer, beber y compartir la experiencia. Con la inscripción, cada participante recibirá una pulsera identificativa, póntela en un lugar visible.

GRABACIÓN DE MEDALLAS

A la llegada a meta cada participante recibirá una medalla distintiva del evento y del recorrido realizado y podrá grabar su tiempo en ella.

MÚSICA EN DIRECTO

Desde las 11 horas aproximadamente con la llegada de los primeros participantes, un dj ambientara la zona de recibimiento de participantes.

FERIA INFANTIL

Feria infantil para los pequeños junto a meta desde las 11 de la mañana hasta las 15 horas a cargo de PRIX PLAZA EVENTOS.

GUARDABICIS

Se habilitará una zona acotada junto a meta para que disfrutes y puedas hablar con compañeros del reto tranquilamente sin preocuparte de tu bici, un grupo de personas velaran por ella. Para ello recibirás una pulsera identificativa con el numero de tu dorsal en la bolsa del corredor a la recogida del dorsal.

SEÑALÉTICA

DIRECCIÓN

TRAMOS CORONOMETRADOS

AVITUALLAMIENTOS

AVISO PRECAUCIÓN

PUERTOS

PUNTO CONTROL

PUNTOS KILOMÉTRICOS

PARTICIPANTES DE GRAN FONDO

Siempre deberán seguir indicaciones de dirección y señales informativas con fondo en color amarillo.

PARTICIPANTES DE MEDIO FONDO

Siempre deberán seguir indicaciones de dirección y señales informativas en color amarillo, salvo en los casos que exista una señal con fondo azul que esta será su prioridad o la información de su incumbencia.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

TELÉFONOS DE INTERÉS

EMERGENCIAS SANITARIAS Y CAIDAS
617 990 659

ASISTENCIA MECÁNICA
672 130 224

DIRECTOR DE CARRERA
637 193 013

ATENCIÓN AL PARTICIPANTE
655 007 690

COORDINADOR
646 968 044

MATERIAL OBLIGATORIO

En la entrada de carrera el participante tendrá que mostrar el siguiente material obligatorio:

- Pulsera identificativa.
- Dorsal en la Bicicleta.
- Casco homologado.
- Teléfono móvil.

Además te recomendamos:

- Vestir el Maillot Gobik conmemorativo.
- Llevar material básico de reparación (cámara de recambio, herramientas, mancha).
- Llevar Barrita, gel y bebida inicial.
- Circular siempre por la derecha.
- Mantener tu ritmo y dosificarte.
- Aprovechar los avituallamentos.

CUIDA EL MEDIO AMBIENTE.

Está prohibido la tirada de residuos. Será obligatorio poner el número de dorsal en barritas y geles. Podrán ser examinados en zona de salida.

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

PATROCINADORES

OFICIALES

GOBIK®

Mahou

GEO NUTRICIÓN PROFESIONAL

COLABORADORES

BERRIA high performance bicycle

X-SAUCE

ALARCÓN & ASOCIADOS PUBLICIDAD

Coca-Cola

SPEEDSIX

COVIRAN

premierbikes

FOTOS CARRERAS

CRONO SPORT RADIO

SOLAN DE CABRAS

COLABORADORES INSTITUCIONALES

DIPUTACIÓN DE ALBACETE

CLUB CICLISTA ONTURENSE

FCCM Federación Ciclismo Castilla-La Mancha

UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

AGENDA 2030

AYUNTAMIENTO DE MOLINICOS

AYUNTAMIENTO DE RIOPAR

AYUNTAMIENTO DE YESTE

GF SIERRA de ALBACETE
GRAN FONDO INTERNACIONAL CICLODEPORTIVA

GRAN FONDO INTERNACIONAL
CICLODEPORTIVA

UCI UNION CYCLISTE INTERNATIONALE

WWW.GRANFONDOSIERRADEALBACETE.COM